

XXXII OGÓLNOPOLSKIE BIEGI ULICZNE PAMIĘCI GENERAŁA FRANCISZKA KLEEBERGA

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Hołd dokonaniom gen. Franciszka Kleeberga i jego żołnierzom;
- Popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji;
- Upowszechnienie biegania wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych;
- Popularyzacja i promocja powiatu lubartowskiego oraz walorów krajoznawczo – przyrodniczych gminy i miasta Kock.

2. ORGANIZATORZY

- SZKOŁA PODSTAWOWA W KOCKU
- RADA MIEJSKA W KOCKU
- UKS EGIDA KOCK

3. TERMIN I MIEJSCE

- 03.10.2026 r. (sobota).
- Początek uroczystości okolicznościowych i otwarcie biegów o godz. 9.00.
- Bieg główny kobiet i mężczyzn – ulicami miasta Kock oraz trasą biegnącą przez Obszar Chronionego Krajobrazu Pradoliny Wieprza w Kocku (ok. 10 km).
- Start/meta będzie zlokalizowana przy pomniku gen. Fr. Kleeberga w Kocku, ul. Warszawska.
- Szczegółowa trasa biegu głównego będzie dostępna na stronie szkoły [spkock.pl](https://kock.pl), na stronie urzędu miasta Kock: <https://kock.pl> oraz na stronie Facebookowej Szkoły Podstawowej im. gen. Fr. Kleeberga w Kocku.
- Biuro zawodów dla biegu głównego zlokalizowane będzie w Szkole Podstawowej, ul. Przechodnia 11; czynne od 8.00 do 9.45.
- Zawodnicy z biegu głównego potwierdzają swoje przybycie na biegi podczas odbioru numeru startowego. Warunkiem weryfikacji jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Zawodnik zobligowany będzie do podpisania formularza z potwierdzeniem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich formularz musi podpisać prawny opiekun.
- Każdy uczestnik otrzyma: elektroniczny pomiar czasu, pamiątkowy medal na mecie, posiłek regeneracyjny po biegu, wodę na trasie.
- Biegi w kategorii dzieci - start i meta przy pomniku gen. Fr. Kleeberga.
- Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego (z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne).
- Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.

1. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegach mogą uczestniczyć wszyscy chętni: dzieci, młodzież, dorośli, w przypadku dzieci, niepełnoletniej młodzieży wymagana jest zgoda rodzica (prawnego opiekuna).
- Zawodników w biegu Open obowiązuje limit czasu wynoszący: 1h 45 min.
- Organizator przewiduje limit uczestników dla wszystkich biegów.
- Limit miejsc do biegu głównego –100 uczestników.
- Limit miejsc do biegów w pozostałych kategoriach wiekowych: 100 osób.
- Zgłoszenia do biegów w kategoriach dla dzieci i uczniów będą przyjmowane w sekretariacie szkoły na załączonej Karcie zgłoszenia (załącznik nr 1) oraz Oświadczenia (załącznik nr 2 lub 3) do pobrania ze strony internetowej Szkoły Podstawowej w Kocku spkock.pl w zakładce „aktualności” w terminie do 2 października 2026r. do godziny 15.00, lub w Biurze Zawodów dla biegów dziecięcych i młodzieżowych w dniu biegów do godziny 9:00. Kolejność zgłoszeń decyduje o zakwalifikowaniu do uczestnictwa w biegach.
- Zgłoszenia do biegu głównego – zapisy internetowe poprzez stronę <https://time2go.pl/> w terminie do 02.10.2026r. do godziny 13.00, opłata za udział w biegu głównym wynosi 40 zł, obsługa płatności elektronicznych również na stronie zapisu, każdy uczestnik otrzyma numer startowy z wbudowanym chipem pomiarowym i komplet agrafek. Zapisy w dniu biegu możliwe do godz. 9.30. Opłata w dniu biegu wynosi 50 zł. (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników). Zawodnicy powyżej 65 roku życia, nie uiszczają opłaty.
- Uczestnicy biegów zgłaszanych przez szkoły i inne instytucje zgłaszają swoje przybycie poprzez złożenie przez opiekuna w biurze biegów listy przybyłych uczestników oraz pobierają kartki uczestnika biegu, na podstawie których będzie możliwa klasyfikacja w biegu.
- Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.
- Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów.
- Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.
- Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

2. WYNIKI

Wyniki końcowe i lista sponsorów zostaną przedstawione w komunikacie końcowym.

KATEGORIE WIEKOWE ORAZ PROGRAM MINUTOWY

- 9⁰⁰ – otwarcie imprezy
- 9¹⁰ – bieg SKRZATA (4 lata i młodsi) – 60 m
- 9¹⁵ – bieg PRZEDSZKOLAKA – 100 m
- 9²⁵ – bieg dziewcząt rocznik 2018/2019– 250 m
- 9³⁰– bieg chłopców 2018/2019– 250 m
- 9³⁵ – bieg dziewcząt rocznik 2016/2017 – 500 m
- 9⁴⁰ – bieg chłopców rocznik 2016/2017 – 500m
- 9⁵⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2014/2015– 600m
- 10⁰⁰ - bieg chłopców rocznik 2014/2015 – 600m
- 10¹⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2012/2013– 800m
- 10²⁰ - bieg chłopców rocznik 2012/2013 – 800m
- 10³⁰ – bieg dziewcząt –szkoły średnie– 2011/2010/2009-800m
- 10⁴⁰ - bieg chłopców- szkoły średnie–2011/2010/2009- 800m

10.00 Bieg główny, klasyfikacje:

- klasyfikacja OPEN K/M

- kategorie wiekowe:

* K/M 16+ (od 16 do 29 lat)

* K/M 30+ (30 – 39 lat)

* K/M 40+ (40-49 lat)

* K/M 50 + (50-59 lat)

* K/M 60 + (60 lat i powyżej)

- Najszybszy mieszkaniec gminy Kock – K/M

3. NAGRODY INDYWIDUALNE

- W biegach dzieci i młodzieży za I – III miejsca nagrody rzeczowe, dyplomy, medale, miejsca IV – VI dyplomy i upominki; za I miejsce w każdej kategorii żywy karp.
- W biegu głównym za miejsca w klasyfikacji OPEN miejsca I-III dyplomy i puchary, oraz w klasyfikacji wiekowej za I miejsce dyplom i puchar, za miejsca II-III dyplomy.
- W biegu głównym dyplom i puchar dla najszybszego zawodnika i zawodniczki z gminy Kock.
- Za I miejsce w klasyfikacji open biegu głównego nagroda specjalna w postaci żywego karpia sponsorowanego przez *Gospodarstwo Rybackie Kock Sp. z o.o.*
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg zgodnie z regulaminem bierze udział w losowaniu nagrody. Aby otrzymać nagrodę należy mieć numer startowy oraz zgłosić się niezwłocznie po wylosowaniu, w przeciwnym wypadku zostanie wylosowany inny

numer startowy. Ilość nagród uzależniona jest od hojności naszych sponsorów.

4. UWAGI KOŃCOWE

- Impreza odbywa się bez względu na pogodę.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie itp.) są zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
- Organizator zapewnia wodę i ciepły posiłek dla uczestników biegów.
- Na trasie biegu będzie punkt nawadniania zlokalizowany w połowie trasy, oznaczony na mapie trasy.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za sprzęt i inne mienie uczestników stracone lub zniszczone podczas biegu, jak też szkody wyrządzone przez uczestników, za które odpowiadają oni sami.
- Każdy uczestnik biegu bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność- dzieci na odpowiedzialność opiekuna (rodzica), który podpisał oświadczenie. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników biegu lub w których brali oni udział.
- Ze względów bezpieczeństwa w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, przy pomocy kul inwalidzkich itp. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
- Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- Dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to

ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- Udział w biegu jest równoznaczny z akceptacją regulaminu, zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestników dla potrzeb Biegu i Organizatora.
- Pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania Biegu.
- **Komitety organizacyjne zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu i jego interpretacji. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 81 859 10 65 oraz na stronie szkoły spkock.pl.**

Organizatorzy